

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
«16» сентября 2021г
ММС; Начальные классы

Наименование блюда 4 неделя 2 неделя	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК начальные с 1 по 4 классы						
	от 7 до 11 лет	80	0,6	3,8	2,9	48
Сыр (порциями)	от 7 до 11 лет	10	3	3		36
Каша рисовая молочная	от 7 до 11 лет	150/5	4,6	9,96	32,25	237,47
Витаминный напиток	от 7 до 11 лет	200			15,8	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогатенный(для детского питания)	от 7 до 11 лет	30	2		14	71
Кисломолочный продукт	от 7 до 11 лет	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за завтрак;	от 7 до 11 лет	595	14,6	8,6	73,8	443

ОВЗ; ММС

Наименование блюда 4 день 2 неделя	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК ОВЗ; ММС						
Сыр (порциями)	от 7 до 11 лет	10	2,63	2,66		35
	от 11 лет и старше	15	3,94	3,99	6	52,5
Каша рисовая молочная	от 7 до 11 лет	150/5	4,6	9,96	32,25	237,47
	от 11 лет и старше	200/5	13	16	19	350
Напиток Валетек	от 7 до 11 лет	200			15,8	60
	от 11 лет и старше	200			15,8	60
Хлеб пшеничный обоготенный	от 7 до 11 лет	45	3,6	0,45	24,75	117
	от 11 лет и старше	50	2,7	0	18,7	94,7
Кисломолочный продукт	от 7 до 11 лет	100	3,2	3,2	4,5	62
	от 11 лет и старше	200	6,4	6,4	9	124
Итого за завтрак; 57-43	от 7 до 11 лет	595	14,6	8,6	73,8	443
	от 11 лет и старше	667	19,36	11,06	95,7	577,5
ОБЕД ОВЗ						
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	от 7 до 11 лет	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
	от 11 лет и старше	250/10	16	10	12	200
Биточки из мяса с томатном соусе	от 7 до 11 лет	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
	от 11 лет и старше	80/40	16	10	12	200
Картофельное пюре	от 7 до 11 лет	180	3,95	6,09	26,5	177,19
	от 11 лет и старше	200	4,5	7,2	29,4	203
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200			9,98	39,9
	от 11 лет и старше	200			9,1	35
Хлеб пшеничный обоготенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	25	2		12	59
	от 11 лет и старше	25	2		12	59
Хлеб ржаной обоготенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	25	2		10	50
	от 11 лет и старше	25	2		10	50
Итого за обед; 57,43	от 7 до 11 лет	685	29,3	30	73	695,3
	от 11 лет и старше	788	36,35	38,5	82,8	842,6
Итого за день;	от 7 до 11 лет		43,9	38,6	146,8	1138,3
	от 11 лет и старше		55,71	49,56	178,5	1420,1

Шеф повар